



Mag. Wolfgang Binder

Das 5 x 5 der Erziehung - Teil 1 "Das Säuglingsalter"

In der kinderpsychologischen Praxis bin ich tagtäglich mit Fragen bezüglich des "richtigen Erziehungsverhalten" konfrontiert. Meiner Anschauung nach gibt es kein "absolut richtiges" Erziehungsverhalten, noch sind Experten in der Lage Patentrezepte zu vermitteln, die immer funktionieren. Experimentieren und "Fehler" machen ist erlaubt und notwendig.

In diesem und den folgenden vier Artikeln werde ich Ihnen bezüglich der Lebensabschnitte "Säuglingsalter", "Kleinkindalter", "Kindergartenkind", "Schulkind" und "Jugendliche" Ratschläge mit auf den Weg geben, die sie ausprobieren können.

Der Inhalt dieser Serie basiert auf langjährigen psychologischen, psychiatrischen und pädagogischen Erfahrungen der Mitglieder des Vereins der Elternschule Steiermark (www.elternschule-stmk.at) und wird demnächst als Ratgeber erhältlich sein.

Säuglingsalter:

- *Beziehung (Liebe):*
- Stellen Sie bereits vor der Geburt Beziehung her (Bauch streicheln und sprechen)
- Achten Sie auf die 4 Z der Liebe (Zeit, Zärtlichkeit, Zuwendung, Zuspruch)
- Kein übertriebenes Verwöhnen
- *Körper (Essen, Schlafen, Schreien)*
- Rhythmus vom 2. Tag an (essen - wickeln - schlafen)
- Grundbedürfnisse klären, bewusst anwesend sein, nicht immer gleich aus dem Bettchen nehmen

- Herumtragen und Kinderwagen fahren nicht immer als Einschlafhilfe nützen (Kinder gewöhnen sich daran)

- Lernen

- Lernen passiert in der Interaktion mit den Eltern, aber es braucht auch Phasen, in denen der Säugling alleine sich beschäftigen und Erlebtes verarbeiten kann,
- Zeit nehmen für Augenkontakt (Bestes Lerninstrument!)
- von Anfang an eine liebevoll, klar und inhaltlich sinnvolle Sprache verwenden (nicht blublublublubl / gutschigutschigu)

- Regeln und Pflichten

- Eltern sind für Pflege und Sorge für das Kind verantwortlich
- Eltern sollen sich einig sein (Bereits Säuglinge bekommen Streits mit!)
- Hilfe von Anfang an annehmen (Sie müssen nicht perfekt sein!)

- Selbstsorge für Kind und Eltern

- wenn es Eltern gut geht, geht es dem Kind gut
- Väter einspannen, damit Mutter Schlaf bekommen
- Weg mit dem schlechten Gewissen

Das schlechte Gewissen ist immer wieder Thema in der Beratung. Vor allem bezüglich der Geburt, des Stillen und der Aufsicht.

Fakt ist, dass sich ein Säugling der per Kaiserschnitt auf die Welt kommt, nicht gestillt und auch mal stundenweise von Anderen (z.B.: Großeltern) betreut wird, gleich gut entwickeln kann wie alle anderen Kinder.

Magister Wolfgang Binder ist Klinischer- und Gesundheitspsychologe und leitet das Institut für Kind, Jugend und Familie in Voitsberg, Hauptplatz 48, Tel.: 03142/98255. Mehr Informationen über das Institut finden Sie unter www.ikjf.at.

Jazz-Konzert mit Simone Kopmajer

Mittwoch 30. Juni 2010:
Generalihof, Graz,
Beginn: 19.30 Uhr

Persönlich für Sie besucht



Brigitte Permes und Kerstin Wipfler

An einem wolkenlosen Septemberabend in der Türkei, bequem liege ich auf meinem Sonnenbett, in der Hand ein Gläschen Sekt, wie gebannt starre ich auf den Himmel, kein Geräusch ist zu hören, bis auf die klassische Musik im Hintergrund. In den schönsten Farben leuchten die Berge der Halbinsel Datca, jede Minute ändert sich die Farbgebung, das Meer glitzert atemberaubend. Nach einer halben Stunde ist das Schauspiel vorbei und die orange-rote Kugel versinkt im Meer.

Jeden Abend können Sie das Szenario im Hotel Select Maris Resort, in der Region Marmaris erleben, Sie werden begeistert sein.

Die türkische Südwestküste mit den Ferienregionen Fethiye und Marmaris ist für mich die schönste Urlaubsdestination der Türkei, erreichbar über den Zielflughafen Dalaman.

Die Region ist Natur pur, umrahmt von den hochragenden Gebirgszügen des Taurus. Kleine Buchten und fjordähnliche Täler bezaubern jeden Besucher.

Im Gebiet Sarigerme findet man den schönsten und breitesten Sandstrand an der Küste, ein ideales Feriendomizil für Familien, auch aufgrund der kurzen Transferzeit. Alle namhaften Hotels wie Magic Life, Robinson und Hilton sind hier vertreten. Ein weiteres Familienparadies ist das Hotel Lykia World, nahe der bekannten Bucht Ölüdeniz gelegen, eine Abenteuer- und Wasserlandschaft mit 20 Wasserrutschen und 10 Außenpools wartet auf Ihre Kinder.

Inmitten eines Pinienwaldes am Hang einer herrlichen Privatbucht liegt der Hillside Beach Club, ein ideales Urlaubsziel für jene, die eine Clubanlage mit hohem Niveau suchen, denn hier gilt das Motto "Natur und Spaß mit Stil".

Das ehemalige Fischerdorf Marmaris ist zu einem lebhaften Hafendörfchen gewachsen, mit Promenade, Basar, Geschäften und vielen Unterhaltungsmöglichkeiten. Die perfekte Urlaubsadresse in der Umgebung ist der Magic Life Club Marmaris. Ein Urlaubsparadies für Paare und Singles und auch ebenso paradiesisch gelegen, umgeben von Wald und Meer mit Blick auf das 10 km entfernte Marmaris.

Die Region Dalaman ist ein Feriengebiet, das für jeden Urlauber die richtige "Ecke" bietet, ganz abseits des Massenansturms an der türkischen Riviera. Hier können Sie die Türkei ganz ursprünglich erleben.

Kerstin Wipfler von Jöbstl Reisen war für Sie vor Ort.

Beratung und Buchung bei Jöbstl Reisen, Volksbankplatz 1, 8580 Köflach, 03144/3738-10, k.wipfler@joebstl-reisen.com

Last-minute Ferialjobs in der Steirischen Ferialjobbörse

Noch keinen Ferialjob für die Sommermonate? Jetzt aber Gas geben und auf <http://ferialjobboerse.logo.at> schauen, denn dort gibt es noch immer eine große Anzahl an unterschiedlichsten Jobangeboten. Dass du nicht zu spät mit deiner Suche dran bist, zeigt, dass auch viele Firmen erst jetzt ihre Last-minute-Ferialjobs auf diese Plattform stellen.

Bis 31. Juli ist die Ferialjobbörse noch geöffnet!